



■ 一般・OVER45 ボクシングルールワンマッチ（男女別）

-42.5kg、-45.0kg、-47.5kg、-50.0kg、-52.5kg、-55.0kg、-57.5kg、-60.0kg  
-62.5kg、-65.0kg、-67.5kg、-70.0kg、-72.5kg、-75.0kg、-77.5kg、-80.0kg、+80.0kg

■ U15 ボクシングルールワンマッチ(性別・年齢考慮)

-22.5kg、-25.0kg、-27.5kg、-30.0kg、-32.5kg、-35.0kg、-37.5kg、-40.0kg  
-42.5kg、-45.0kg、-47.5kg、-50.0kg、-52.5kg、-55.0kg、-57.5kg、-60.0kg、+60.0kg

【試合時間】

■C クラス：60 秒×2R（インターバル 30 秒）

■B クラス：90 秒×2R（インターバル 30 秒）

■A クラス：90 秒×2R（インターバル 30 秒）

【防具規定】

・各自用意：マウスピース・バンテージ（簡易可）、ファールカッププロテクター（男子）、ローブローガード（女子）※男子用・女子用ともにファールカップ貸出あり。

・主催者用意：グローブ、ヘッドギア

・持込可能：ヘッドギア（フルフェイス/ノーズガード付きは禁止）

## 《防具詳細》

[-30.0kg 未満]

10oz グローブ・ヘッドギア・ファールカップまたはローブローガード・マウスピース、シューズ着用

[30.0kg 以上 50.0kg 未満]

12oz グローブ・ヘッドギア・ファールカップまたはローブローガード・マウスピース、シューズ着用

[50.0kg 以上]

14oz グローブ・ヘッドギア・ファールカップまたはローブローガード・マウスピース、シューズ着用

## 《補足：ファールカップ》

ボクシング用の下腹部ガード付のファールカップ着用必須。

※小学生のみ着用は任意。

ボクシングルールのみ運営より下腹部ガード付プロテクターの貸し出しを行う。

## 《補足：胸パッド》

小学生のみ任意で胸パッド着用を許可とする。中学生以上は着用禁止とする。

## 【勝敗】

《採点基準》 ダウン > ダメージ > クリーンヒット > リングジェネラルシップ

《採点方法》・試合全体のトータルジャッジ。ジャッジ 3 名による旗判定。

※ジャッジが何らかの理由により意識を失った場合、第一優先でレフェリーによる裁定(レフェリージャッジ)、次点でビデオ判定にてジャッジを行う。

## 《反則事項》

頭突き、ローブロー（ベルトライン以下への攻撃）、背中への打撃、噛みつき、後頭部・脊椎への攻撃、投げ、掴んでの振り回し行為、掴みながらの攻撃、プッシング、

バックブロー・オープンブロー等ナックル部分以外での攻撃、絞め技、さば折り、倒れた相手への攻撃、ブレイク後・ゴング後の攻撃、ロープ掴み、過剰アピール、挑発行為（舌出し等）、

遅延行為（故意の転落、マウスピース吐出、ブレイク後の抱え込み等）、肘攻撃、全ての蹴り技

## 《ダウン・KO・TKO 規定》

- ・ノックダウンの場合、レフェリーは立っている選手を速やかにニュートラルコーナーに送り 8 カウントまで数える。9 カウントまでに立ち上がり継続の姿勢が取れずに 10 カウントを迎えた場合には KO とする
- ・2 ノックダウン形式とするが、1 回目のダウンでもレフェリーが危険と判断すれば TKO が宣言される。
- ・全ラウンドを通しレフェリーのダウンカウントが優先される。( ゴングに救われない)
- ・試合中、有効打において多量の出血、骨折などよりドクターが続行不可能と判断した場合には TKO とする。

## 《アクシデント対応》 ・ワンマッチ：試合開始直後でもその時点での内容により判定を行う。

- ・トーナメント：1R 終了後であれば判定可。1R 未満であれば試合続行可能な選手がトーナメント進出。 ※反則によるアクシデント時は両者失格となる。
- ・回復タイムは 90 秒以内。時間内に回復できない場合は上記の通り判定または不戦勝扱いとなる。
- ・ゴング・レフェリーストップ後の攻撃は原則禁止。ただタイミングによってはレフェリーの判断により有効となる場合があるため、選手は試合終了まで気を抜かないこと。

## 【体重】

- ・計量時、規定体重を超過した選手は失格。
- ・計量受付時間内に規定体重まで落とし再計量をクリアした場合は出場可。
- ・または、相手選手の下承があれば減点スタートでの試合も可。
- ・トーナメントにおいて再計量失敗時は即失格となる。

## 【服装規定】

- ・上半身：上半身裸または T シャツ・ラッシュガード (ポケット・装飾のないもの) をパンツにインして着用。  
※刺青のある選手は必ずラッシュガード等で隠すこと。
- ・下半身：ポケット、チャック、スパンコールなどの硬い装飾のないものを着用。
- ・貴金属類 (ピアス・ネックレス等) の着用は禁止。
- ・長髪はゴム等でまとめること。

## 【セコンド】

- ・セコンドは最大 2 名まで。インターバル中にリングへ入れるのは 1 名のみ。
- ・試合中、リングに物を置いたり、選手・ロープ等に触れてはならない。
- ・レフェリー、相手選手、相手セコンドへの罵倒・暴言・中傷は厳禁。
- ・セコンドは最低 1 名必要。選手単独での参加は原則禁止とする。

## 【その他】

- ・判定・レフェリングに対する苦情・抗議は一切受け付けません。
- ・試合時着用の防具について、必ず出場者の責任の下把握し、正しく行うようにしてください( 上記規定参考)。  
後日、着用防具の不備が発覚した場合でも勝敗が取り消される可能性もございます。スタッフやレフェリーによるダブルチェックもしておりますが、最終的な責任は取りかねますので各自十分ご注意ください。
- ・試合順を把握し、自らの試合の 3 試合前にはリングサイドにて待機をお願い致します。コールがあった時点でリングに上がれない場合は遅延行為による減点または失格となりますのでご注意ください。